**给二战考生的一些提醒**

2019插本录取尘埃落定，一部分没有发挥好的同学会选择“二战”。下面提供一些关于二战备考的复习建议，希望对大家有所帮助。

**1、审视自己选择的志愿，分析失分的学科**

插本是选拔性考试，有人成功就有人失败。选择明年二战的同学，要分析下自己今年失败的原因，是学校、专业选的有偏差还是自己复习方法不正确。

根据自己的实力重新定位自己，看看意向院校的报录比，是不是目标定得太高导致失败。如果科学评估了自己的状态和实力之后发现还是可以考上原来报考的学校，那就要端正心态，踏实地学习。

**关于专业，出于谨慎原则是不建议更换的，想想你当初选择这个专业的初衷，并且你还有之前一年的学习基础在。**

今年的失利，是公共课拖了后腿还是专业课原因？分析哪一门课丢分严重，是因为没有分配好时间，还是没有投入复习？**二战备考的核心就是补齐自己的短板。**

**2、太焦虑不可取，太松懈也不行**

对于二战的考生，最大的问题可能就是面临的心理压力要比别人大。二战背负着家人、朋友的期望，又考不上会对不起他们，更对不起自己……好多考生都会这么想，虽然，这是事实，但不要把过多的精力浪费在如果我考不上怎么办这类纠结上，这些负能量会磨灭你学习的意志和动力。要学会自我调整，疏导自己的压力。

又有一些二战考生，比第一次插本的同学有经验，就掉以轻心了，总觉得时间充足，不紧不慢。插本备考是持久战，**务必keep住学习的状态**，回忆以前的知识点才没那么吃力，要做到“以始为终”。

**3、坚决退出那些无用的交流群**

找到一起奋斗的小伙伴，这里指的是那些可以依靠并且有共鸣的对象，互相陪伴，进行学习和心态上的交流，会对你有很大的帮助。

你可以选择加一些微信群/QQ群进行一些线上交流。但事实是，大多数所谓交流群在早期都不是那么回事儿，跟学习有关的半句没有，各种小广告、求砍价、求点赞，还有的美其名曰资源共享，实际就是别人发展出来的招生群……凡有以上种种，建议你及时退出。有没想过天天刷屏看这些日久天长会浪费掉你多少看书的时间？

**4、是否需要报班？**

这个问题实在因人而异，如果是自律性不太强的二战考生，怕没办法掌握好自己的节奏，可以考虑报班。跟着拥有丰富经验的老师走，会更加安心更加轻松一些。如果你能保证独立学习可以提升自己达到目标，也可以跟着自己的节奏走。

**结 语**

人与人之间其实没有什么可比性，只要你成为了更好的自己就是成功的。人生的马拉松，一时的失败或胜出都不代表未来，重要的是能把这种不服输、不断努力的精神坚持下去。

决定二战的那一刻，你比别人承担了更多，但你也会收获更多。